



- заболеваниями ЛОР-органов (гайморит, ринит, тонзиллит), глаз, полости рта (пародонтит, стоматит, пародонтоз);
- трофическими язвами

5. ПРОТИВПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Основными противопоказаниями к применению аппарата АУТн-01 являются:

- системные заболевания крови;
- резкое общее истощение больного (кахексия);
- гипертоническая болезнь III стадии;
- резко выраженный атеросклероз сосудов головного мозга;
- заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации;
- кровотечения или склонность к ним;
- общее тяжелое состояние больного, лихорадочное состояние (температура тела больного свыше 38°C);
- рецидивирующий тромбофлебит;
- дефекты кожи в области воздействия.

ВНИМАНИЕ: Не допускается воздействие аппарата непосредственно на область сердца.

При проведении процедур с аппаратом "РЕТОН" у больных, как правило, ощущается приятное чувство тепла и легкой вибрации. При раздражении нервных центров иногда могут возникать быстро проходящие боли, не являющиеся препятствиями для лечения. При появлении устойчивых болей (более 3-х суток) следует прекратить лечебные процедуры и применять другие методы лечения.

При тяжелых и хронических заболеваниях болезненные ощущения, сопровождающие эти заболевания, исчезают к концу курса лечения, а иногда только после повторного курса лечения, который назначают спустя 2-4 месяца. Больным гипертонической болезнью I-II стадии процедуры следует проводить при ежедневном контроле артериального давления. Если наблюдается повышение артериального давления, процедуры следует прекратить. Лечебные процедуры безлекарственной ультразвуковой терапии аппаратом "РЕТОН" хорошо сочетаются с медикаментозной терапией.

5

6

6. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР

Различают подвижную и неподвижную методики. При подвижной излучателем совершают медленные поглаживающие продольные и круговые движения по области, подлежащей воздействию, при неподвижной - головку излучателя укрепляют на месте, подлежащем лечению, лейкопластырем, эластичным бинтом и т.д. Кожу и плоскую поверхность излучателя, прилегающего к коже, необходимо смазать вазелиновым маслом (можно глицерином, гелем, рафинированным растительным маслом). Следует помнить, что малейшие прослойки воздуха являются препятствием для прохождения ультразвука, поэтому контакт гладкой поверхности излучателя с кожей должен быть достаточно плотным. В зависимости от выбранной методики лечения и расположения болезненной области излучатель устанавливается:

- на болезненную область;
- рядом с болезненной областью;
- над кровеносными сосудами, снабжающими болезненную область.

Различают также местное воздействие непосредственно на область поражения и сегментарное - на рефлексогенные зоны. Длительность процедуры от 2-х до 5-ти минут на одно поле, а в области крупного сустава она может быть повышена до 8-10 мин. Применяют до четырех полей одновременно и общая продолжительность процедуры на нескольких полях не должна превышать 20 минут, а при сегментарном воздействии (на одно поле) - 6-9 мин.

Продолжительность как всей процедуры, так и воздействие на поля можно несколько удлинить при наличии выраженных и длительно текущих изменений (фиброзно измененная ткань, склеродермический очаг, плотный инфильтрат и т.д.). Стабильное воздействие не должно превышать 5 мин. на поле, а на сегментарную зону (одно поле) - 2-3 мин.

Продолжительность процедуры в процессе курсового лечения рекомендуется постепенно увеличивать. При постоянной интенсивности ультразвука степень воздействия варьируют продолжительностью процедур.

Продолжительность процедуры можно несколько повысить у больных с большой массой тела и, наоборот, следует уменьшать у детей (до 18 лет), лиц, старше 60 лет, при упадке сил.

Уменьшают продолжительность процедуры также у пациентов с явлениями вегетативно-сосудистой лабильности, в более остром периоде заболевания, при наличии сопутствующих сердечно-сосудистых заболеваний.

Воздействие ультразвуком проводят через 1-2 ч. после еды в положении больного лежа или сидя, в редких случаях (например, при патологии желудка) - стоя. При удовлетворительном состоянии больного и хроническом течении процесса, процедуры можно проводить ежедневно, в остальных случаях - через день.

У больных с легким течением патологического состояния число процедур на курс лечения 5-8, со средне-тяжелым - 12-15. Количество процедур можно доводить до 20 у больных с выраженными морфологическими изменениями.

Следует учитывать, что результаты ультразвукового лечения стойкие и часто лучше через 27-45 дней, т.е. обладают характерно выраженным последствием.

Иногда при inadeкватно подобранных режимах воздействия могут возникать нежелательные общие реакции (головокружение, усталость, изменение аппетита, боли в области сердца, сонливость и т.д.). В этих случаях очередную процедуру пропускают, увеличивают межпроцедурный период и указанные явления, как правило, быстро проходят.

Если обострение усиливается или не проходит, лечение ультразвуком прекращают и переходят к другим видам терапии.

У больных с явлениями невроза необходимо его предварительное лечение перед воздействиями ультразвуком.

Ультразвуковую терапию детям назначают с 3-х лет, а по особым показаниям (например, келоидные рубцы, врожденная кокалопатия и т.д.) - с 2-х лет. Продолжительность процедуры у детей не должна превышать 10 мин, а на одно поле - 3 мин, процедуры проводят через день, на курс лечения - не более 10-12 процедур.

7. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР

ВНИМАНИЕ! Количество процедур, их длительность и вид лекарственного средства при проведении лекарственного ультрафонофореза назначает лечащий врач.

Примечание: не следует оказывать чрезмерное давление на область прилегания, нарушающее кровообращение в этой зоне.

- При проведении процедур лекарственного ультразвукового ультрафонофореза на кожу кладут фильтровальную бумагу или кусочек чистой тонкой ткани размером 5x5 см, пропитанный жидким лекарством. Если лекарственное вещество в виде мази, то его смазывают гладкую поверхность излучателя и участок кожи в области воздействия без бумаги или ткани. Наложить излучатель на область воздействия, обеспечивая плотный контакт, но не допуская выдавливанию лекарственного средства.

Если процедура длится более 3-х минут и лекарственное вещество высыхает, можно повторить пропитку бумаги или ткани новой порцией лекарственного средства.

- Зафиксировать время начала процедуры.

- В зависимости от размеров и конфигурации зоны воздействия возможно медленное перемещение излучателя по зоне